Géorgien

# ჯანმრთელობა

განხორციელდა პრევენციის პროგრამის ეგიდით ALS-ის მიერ, სან-კანტან ფალავიეს სასჯელაღმსრულებელ ცენტრში „ ინტერკორევიჰ “ (Inter-COREVIH) რონ-ალპები / ოვერნის ციხის პარტნიორობით.

ჩვენ მადლობას ვუხდით ამ დოკუმენტის შედგენაში მონაწილეობისთვის :

- აბდალ-ჰალიმს, ალის, ელჰედის, დონოვანს, ხერედინს, ნიკოლაის, მოჰამედს : რომელთა აქტიურმა მონაწილეობამ საშუალება მოგვცა განგვესაზღვრა ის კითხვები, რომლებიც ყველაზე უფრო ხშირად უჩნდებათ პატიმრებს,

- პირველი დონის სანიტარული განყოფილების პროფესიონალებს, ადგილობრივი განათლების განყოფილების პროფესიონალებს, „ სპიპ-ის“ და სასჯელაღსრულების დაწესებულების დირექციის თანამშრომლებს, რომელნიც დაგვეხმარნენ ამ პროექტის განხორციელების სხვადასხვა ეტაპზე,

- ფინანსურ პარტნიორებს, რომელთა დახმარებითაც პროექტი რეალობად იქცა

Conception graphique et illustrations additionnelles : Composy
Illustrations personnages : Albatros Multimédia

ეს ბროშურა წარმოადგენს სენსიბილიზაციისა და დამატებითი ინფორმაციის საფუძველს იმ ღონისძიებებისა და ინფორმაციებისათვის, რომლებიც ხორციელდება სასჯელაღსრულების სფეროში მომუშავე სხვადასხვა პროფესიონალების მიერ, შედგენილია ისეთი ფორმატით (ფონი და ფორმა), რომელიც შეესაბამება ფართო პუბლიკას და პასუხობს მათ ყველაზე მეტად გავრცელებულ შეკითხვებს ჯანმრთელობისა და უფლებების თემაზე.

მხარდაჭერით :

Impression : Imprimerie Chaumeil - Traduction : ISM Corum
Édition - 12/2017

ჰიგიენის საფუძვლები 6

შიდსი / „ვე-ი-აშ“ (VIH) - ჰეპატიტი 10

ქეცი 26

ფილტვების ტუბერკულოზი 27

სოკოვანი დაავადებები 28

ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული კითხვები 29

შენიშვნები 30

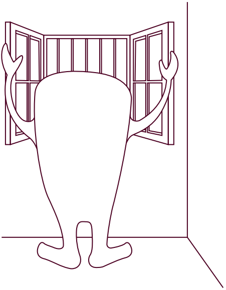
ჯანმრთელობის ცნობარი 32

## ხელების დაბანა

ხელების დაბანა დღეში რამოდენიმეჯერ
ხელები დაიბანეთ საპნით

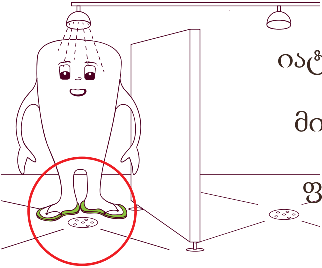


## საკნის განიავება



დღეში ერთხელ მაინც ფანჯრების გაღება მინიმუმ 15 წუთით

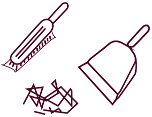
## საერთო საშხაპის გამოყენება

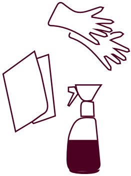


მოერიდეთ შიშველი ფეხებით იატაკის შეხებას დუშის მიღების დროს სასურველია ფეხზე გეცვათ შესაბამისი რეზინის ფლოსტები



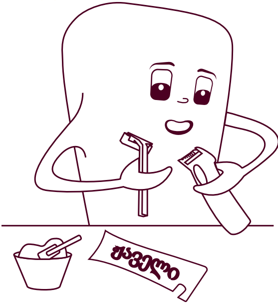
## საკნის დასუფთავება





დაასუფთავეთ საკანი რეგულარულად (იატაკი, ხელსაბანი, ტუალეტი...)

## წვერის გაპარსვა და თმის შეჭრა

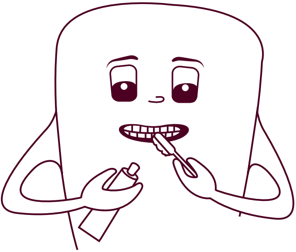



არ ათხოვოთ არავის ისეთი ნივთები რომლებიც სისხლთან კონტაქტი შეიძლება გამოიწვიოს

ხელსაწყოების თხოვების შემთხვევაში, კარგად გაწმინდეთ საპნიანი წყლით ან ჟაველიანი წყლით

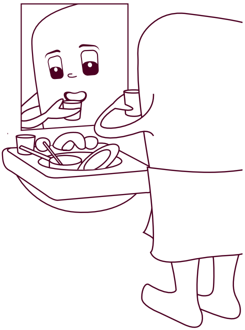


## კბილების გამოხეხვა



გამოიხეხეთ კბილები ყოველი ჭამის მერე

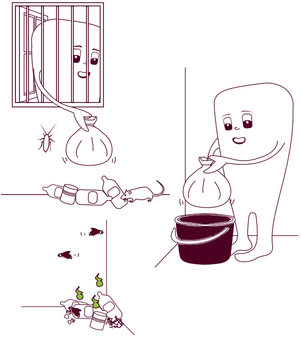
# ხელსაბანის გამოყენება



ონკანიდან წყლის დალევა შესაძლებელია, ერთსა და იმავე ხელსაბანში შესაძლებელია, ყოველივე რისკის გარეშე, ხელ-პირის დაბანა და ჭურჭლის დარეცხვა



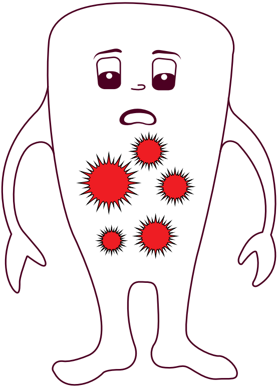
# ნაგავი



ნაგვის ფანჯრიდან გადაყრა იწვევს პარაზეტების გაჩენას (ვირთხა, ტარაკანი, და ა.შ.)

ნაგვის გადაყრა მნიშვნელოვანია არასასიამოვნო სუნის თავიდან ასაცილებლად, ნაგავი უნდა ჩაიყაროს ნაგვის ყუთში.

# შიდსი / „ვე-ი-აშ“ (VIH) რა არის ?



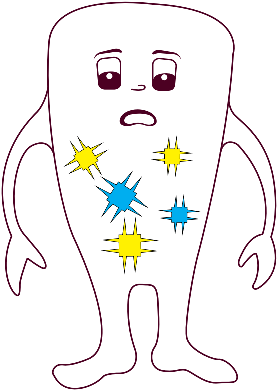
შიდსი არის ვირუსით გამოწვეული დაავადება,

„ვე-ი-აშ“ (VIH) არის ადამიანური იმუნოდეფიციტის ვირუსი ;

ეს ვირუსი უტევს იმუნურ სისტემას და ასუსტებს ორგანიზმის თავდაცვის უნარს ;

შესაძლებელია ვიყოთ სეროპოზიტიური, ანუ ვირუსის მატარებელი და არ ვგრძნობდეთ თავს ავად

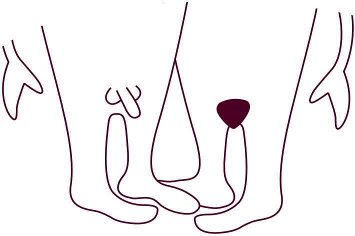
# ჰეპატიტი „ბე“ B და „ცე“ C რა არის ?



ჰეპატიტი არის ვირუსით გამოწვეული ღვიძლის დაავადებანი ;

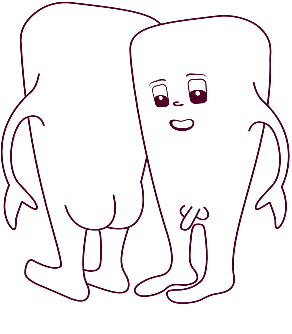
შესაძლებელია ვიყოთ ვირუსის მატარებელი და არ ვგრძნობდეთ თავს ავად

## როგორ ხდება შიდსის / „ვე-ი-აშ“ (VIH) და ჰეპატიტ „ბე“-ს B გადაცემა ?



სასქესო
ორგანოებით

**პრეზერვატივის გარეშე სექსუალური ურთიერთობის შედეგად**



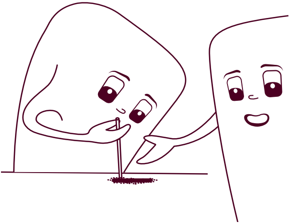
ანალური
ხვრელით

# როგორ ხდება შიდსის / „ვე-ი-აშ“ (VIH) და ჰეპატიტ „ბე“-ს B გადაცემა ?

## პირი / სასქესო ორგანოთი სექსუალური ურთიერთობის შედეგად

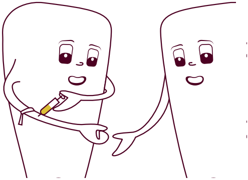
პირით

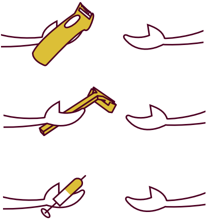
# როგორ ხდება შიდსის / „ვე-ი-აშ“ (VIH) და ჰეპატიტ „ბე“ B და „ცე“-ს C გადაცემა ?

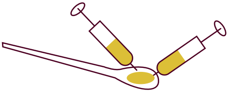


საწრუპავი მილის გაცვლით

**ეს გადამდებია ნახმარი ხელსაწყოებით**



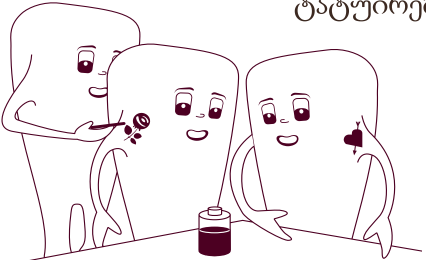




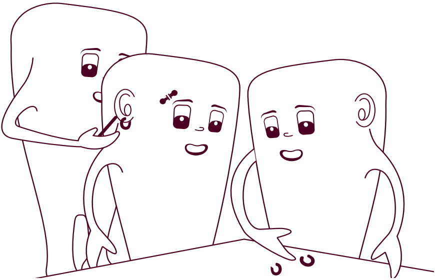
სამართებლის, ელექტრო საპარსის ან ნემსის გაცვლა

# როგორ ხდება შიდსის / „ვე-ი-აშ“ (VIH) და ჰეპატიტ „ბე“ B და „ცე“-ს C გადაცემა ?

ტატუირებით

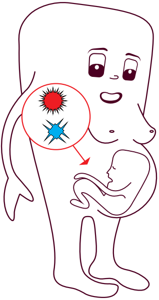


**სისხლით, ტატუირების ან პერსინგის გაკეთების პროცესში, თუ ხდება გამოყენებული ხელსწყოების გაცვლა**



პერსინგით

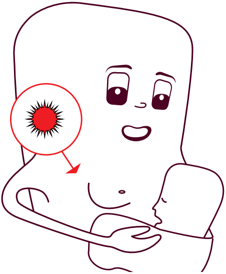
## როგორ ხდება შიდსის / „ვე-ი-აშ“ (VIH) და ჰეპატიტ „ცე“-ს C გადაცემა ?



ბავშვის მატარებელი დედიდან შვილზე, ორსულობის განმავლობაში ან მშობიარობის დროს

**რისკი**

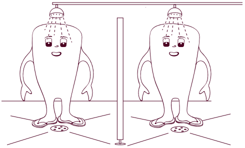
## როგორ ხდება შიდსის / „ვე-ი-აშ“-ის (VIH) გადაცემა ?



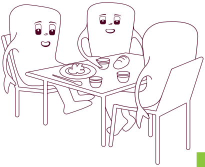
**რისკი**

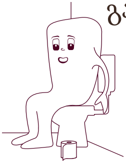
„ვე-ი-აშ“-ის (VIH) შემთხვევაში ვირუსის მატარებელი დედედან შვილზე, მუძუს წოვების დროს

# შიდსის / „ვე-ი-აშ“ (VIH) და ჰეპატიტ „ცე“-ს C გადაცემის არანაირი რისკი



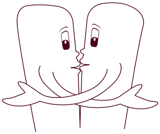
შხაპის ქვეშ, უნიტაზზე, საკვების ან ყოველდღიური ნივთების გაზიარებით

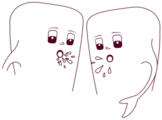


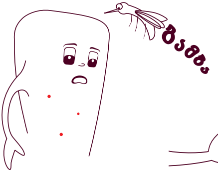




**OK** დიახ, არანაირი რისკი

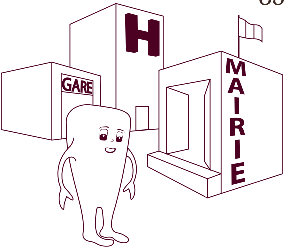






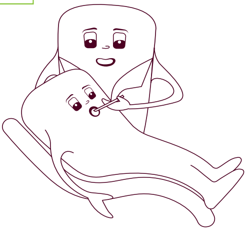

კოცნით, ნერწყვის შხეფებით, ხელის ჩამორთმევით, მწერის ნაკბენით

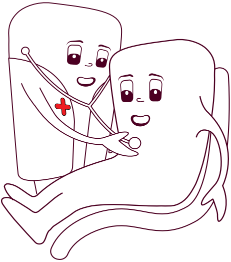
# შიდსის / „ვე-ი-აშ“ (VIH) და ჰეპატიტ „ბე“ B და „ცე“-ს C გადაცემის არანაირი რისკი




საზოგადოებრივი თავშეყრის ადგილებში : საავადმყოფო, სადგური, ოფისი, მეტრო, სკოლა ...

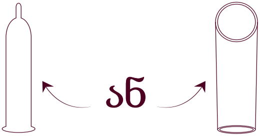
**OK** დიახ, არანაირი რისკი





ექიმთან, კბილის ექიმთან

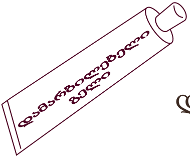
# შიდსი / „ვე-ი-აშ“ (VIH) და ჰეპატიტ „ბე“ B და „ცე“ C როგორ დავიცვათ თავი ?




გამოიყენეთ მამაკაცის ან ქალის ერჯერადი პრეზერვატივი

1 X = ერთჯერადი გამოყენება

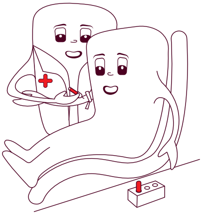
**არ გამოიყენოთ ერთდროულად 2 პრეზერვატივი**




დამარბილებელი საშუალების (წყლის საფუძველზე დამზადებული გელის) გამოყენება, ამცირებს გახევის რისკს

**პრეზერვატივებისთვის მიაკითხეთ სანიტარულ განყოფილებას (US)**

## შიდსი / „ვე-ი-აშ“ (VIH) და ჰეპატიტ „ბე“ B და „ცე“ C როგორ დავიცვათ თავი ?



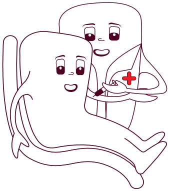
ჩავიტაროთ „ვე-ი-აშ“ (VIH) და ჰეპატიტ „ბე“ B და „ცე“-ს C დამადგენელი ანალიზები

ცოდნა = საკუთარი თავის დაცვა და სხვების დაცვა

მიაკითხეთ სანიტარულ განყოფილებას (US)



## შიდსი / „ვე-ი-აშ“ (VIH) და ჰეპატიტ „ბე“ B და „ცე“ C როგორ დავიცვათ თავი ?



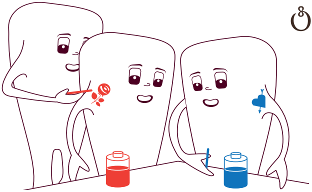
ჩავიტაროთ ჰებატიტ „ბე“-ს საწინააღმდეგო აცრა

მიაკითხეთ სანიტარულ განყოფილებას (US)

**„ვე-ი-აშ“ (VIH) და ჰეპატიტ „ცე“ C-ს საწინააღმდეგო აცრა არ არსებობს**

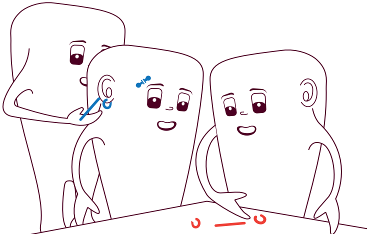
# შიდსი / „ვე-ი-აშ“ (VIH) და ჰეპატიტ „ბე“ B და „ცე“ C როგორ შევამციროთ ან თავიდან ავიცილოთ რისკი ?

ტატუირება



**გამოიყენეთ თქვენი საკუთარი ხელსაწყოები და მოახდინეთ მათი დეზინცექცია ყოველი გამოყენების შემდეგ**

| OK | დიახ, არანაირი რისკი |
| --- | --- |



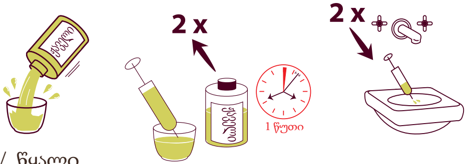
პერსინგი

# შიდსი / „ვე-ი-აშ“ (VIH) და ჰეპატიტ „ბე“ B და „ცე“ C როგორ შევამციროთ ან თავიდან ავიცილოთ რისკი ?

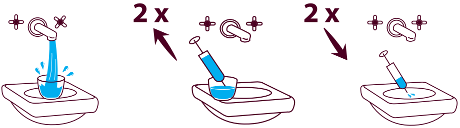
## როგორ მოვახდინოთ საკუთარი ხელსაწყოების დეზინფექცია ?

1 / წყალი
- კარგად გარეცხეთ ნემსი წყლით

2 / ქაველი
- აავსეთ ტუმბო 12°-იანი ქაველის წყლით
- გააჩერეთ 1 წუთი და შემდეგ დაცალეთ
- გაიმეორეთ 2-ჯერ



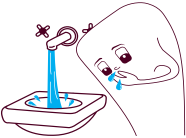

3 / წყალი
- გამორეცხეთ ნემსი წყლით მინიმუმ 2-ჯერ




**დამატებითი ინცორმაციისთვის დანიშნეთ შეხვედრა CSAPA-სთან (სამკურნალო, დახმარებისა და პრევენციის ცენტრი ადიქტოლოგიაში) სანიტარულ განყოფილებაში (US)**

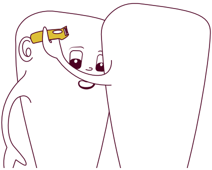
# შიდსი / „ვე-ი-აშ“ (VIH) და ჰეპატიტ „ბე“ B და „ცე“ C როგორ შევამციროთ ან თავიდან ავიცილოთ რისკი ?

გამოიყენეთ სუფთა ზედაპირი



არ გაათახოვროთ საკუთარი საწრუპავილ მილი

კარგად გამოირეცხეთ ცხვირი წყლით



გამოიყენეთ თმის ელექრტო-საკრეჭის სახელური

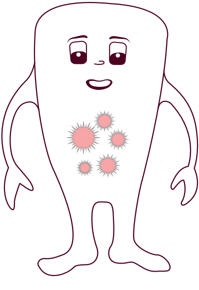
გაწმინდეთ ხელსაწყოები ჟაველიანი ? წყლით, თმის ორ შეჭრა / გადაპარსვას შორის :

- თმის საპარსის პირის ან სხვა ხელსაწყოების მთლიანად ჩალბობა 15 წუთის განმავლობაში
- გაწმენდა და გაჩოთქვა
- წყლის ქვეშ გავლება
- სუფთა ტილოთი გამშრალება

# შიდსი / „ვე-ი-აშ“ (VIH) მკურნალობა

შიდსი / „ვე-ი-აშ“-ისგან (VIH) არ განვიკურნებით, მაგრამ არსებობს წამლები, რომელებიც საშუალებას იძლევიან, რომ ვიცხოვროთ ამ დაავადებით ;

ეს წამლები მთელი სიცოცხლის მანძილზეა მისაღები

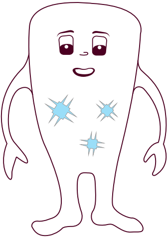


# ჰეპატიტ „ბე“ B და „ცე“ C მკურნალობა

ჰეპატიტ „ბე“-სგან (B) არ განვიკურნებით, მაგრამ არსებობს წამლები, რომელებიც საშუალებას იძლევიან, რომ ვიცხოვროთ ამ დაავადებით ;

ეს წამლები მთელი სიცოცხლის მანძილზეა მისაღები





**არსებობს ჰეპატიტ „ცე-ს“ C სამკურნალო წამლები, რომელბიც განკურნების შესაძლებლობას იძლევიან.**

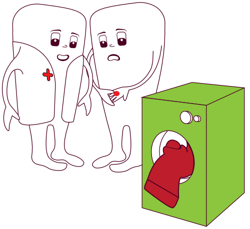
## ქეცი
## რა არის ?

კანის პარაზიტი,
ძალიან გადამდები,
რომელიც გადადის :
ინტიმური კავშირით
და
პირდაპირი
ხანგრძლივი
კონტაქტით
(თეთრეული,
ტანსაცმელი,
პირსახოცი...) ;
იწვევს ფხანას !





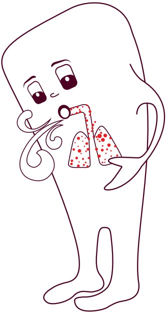
## ქეცი
## ინკურნება



დაავადებული
პირის და მის
გარშემო მყოფთა
მკურნალობით
+
თეთრეული,
საცვლების და
ტანსაცმლის
დეზინფექციით
...

მიაკითხეთ სანიტარულ
განყოფილებას (US)

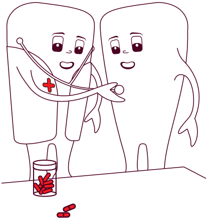
## ფილტვების ტუბერკულოზი რა არის ?



სასუნთქი
გზების ძალზედ
გადამდები
ინფექცია,
რომელიც
გამოწვეულია
კოხის ბაცილის
არსებობით
და გადაეცემა
სასუნქი გზებით



## ფილტვების ტუბერკულოზი მკურნალობა შესაძლებელია

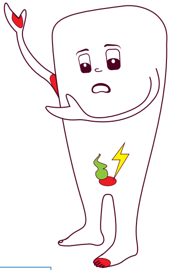


ანტიბიოტიკების
მიღებით

არსებობს აცრა

**მიაკითხეთ სანიტარულ განყოფილებას (US)**

# სოკოვანი დაავადებები
# რა არის ?

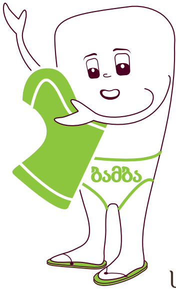


მიკროსკოპული ზომის
სოკოები კანზე (ფეხები,
ხელები, სასქესო
ორგანოები, იღლიები ...)
ან ლორწოვანზე გარსზე
(ნაწლავები, ვაგინა,
ჯირყვალი, პირი)
გეფხანებათ ?
გჩხვლიტავთ ?
გეწვით ? ყარს ?

მიაკითხეთ სანიტარულ
განყოფილებას (US)



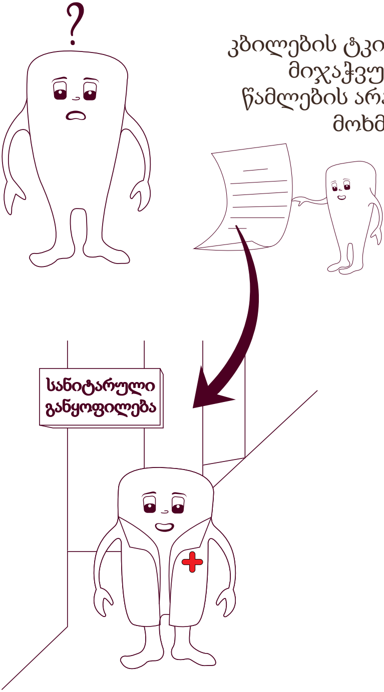
# სოკოვანი დაავადებები
# როგორ დავიცვათ თავი ?




სოკოვანი დაავადებების
მკურნალობა საკმაოდ
წარმატებით არის
შესაძლებელი.
მათი თავიდან
ასაცილებლად საჭიროა :
სხეულის კარგი ჰიგიენა,
ტანზე ნაკეცების კარგი
გამშრალება, კოტონის
საცვლების ტარება,
დაცული (პრეზერვატივით)
სექსუქლური ურთიერთობები

# მე შეკითხვა მაქვს ჯანმრთელობასთან დაკავშირებით
# რა ვქნა?

კვება ?
ძილი ?
კბილების ტკივილი ?
მიჯაჭვულობა ?
წამლების არასწორი მოხმარება ?
...... ?



## შენიშვნები :

## შენიშვნები :

# ჯანმრთელობის ცნობარი

| | |
|---|---|
| კონტრასეფცია – ორსულობის განზრახ შეწყვეტა | *0 810 810 714* |
| წითელი ჯვარი | *99#111* |
| „ დროგ ინფო სერვის“ | *99#107* ან *0 800 23 13 13* |
| „ეკუტ დოპაჟ“ | *99#106* ან *0 800 15 20 00* |
| „ეკუტ ალკოჰოლ“ | *0 811 91 30 30* |
| „ეკუტ კანაბის“ | *0 811 91 20 20* |
| ჰეპატიტ ინფო სერვისი | *99#105* ან *0 800 845 800* |
| „სანტე იფო დრუა“ (უფლება) | *0 810 004 333* |
| სიდა ინფო სერვისი | *99#109* ან *0 800 840 800* |
| ტაბაკ ინფო სერვისი | *39 89* |
| ცოლ-ქმარს შორის ძალადობა | *39 19* |

# Géorgien

# უფლებები

განხორციელდა პრევენციის პროგრამის ეგიდით ALS-ის მიერ, სან-კანტან ფალავიეს სასჯელაღმსრულებელ ცენტრში „ ინტერკორევიჰ “ (Inter-COREVIH) რონ-ალპები / ოვერნის ციხის პარტნიორობით.

ჩვენ მადლობას ვუხდით ამ დოკუმენტის შედგენაში მონაწილეობისთვის :

- აბდალ-ჰალიმს, ალის, ელჰედის, დონოვანს, ხერედინს, ნიკოლაის, მოჰამედს : რომელთა აქტიურმა მონაწილეობამ საშუალება მოგვცა განგვესაზღვრა ის კითხვები, რომლებიც ყველაზე უფრო ხშირად უჩნდებათ პატიმრებს,

- პირველი დონის სანიტარული განყოფილების პროფესიონალებს, ადგილობრივი განათლების განყოფილების პროფესიონალებს, „ სპიპ-ის“ და სასჯელაღსრულების დაწესებულების დირექციის თანამშრომლებს, რომელნიც დაგვეხმარნენ ამ პროექტის განხორციელების სხვადასხვა ეტაპზე,

- ფინანსურ პარტნიორებს, რომელთა დახმარებითაც პროექტი რეალობად იქცა

Conception graphique et illustrations additionnelles : Composy
Illustrations personnages : Albatros Multimédia

ეს ბროშურა წარმოადგენს სენსიბილიზაციისა და დამატებითი ინფორმაციის საფუძველს იმ ღონისძიებებისა და ინფორმაციებისათვის, რომლებიც ხორციელდება სასჯელაღსრულების სფეროში მომუშავე სხვადასხვა პროფესიონალების მიერ, შედგენილია ისეთი ფორმატით (ფონი და ფორმა), რომელიც შეესაბამება ფართო პუბლიკას და პასუხობს მათ ყველაზე მეტად გავრცელებულ შეკითხვებს ჯანმრთელობისა და უფლებების თემაზე.

მხარდაჭერით :

Impression : Imprimerie Chaumeil - Traduction : ISM Corum
Édition - 12/2017

სიმბოლოების ახსნა 6

ცხოვრება შიგნით 8

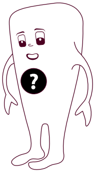
გამოსვლის მომზადება 20

ცხოვრება გარეთ 28

შენიშვნები 30

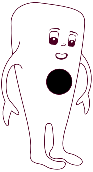
უფლებათა ცნობარი 32

## ბრალდებული



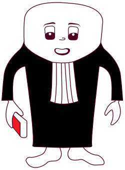
## JI : გამომძიების მოსამართლე
## PROC : პროკურორი

## მსჯავრდებული

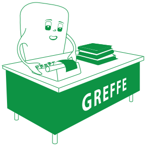


## JAP : სასჯელის აღსრულების მოსამართლე

## ადვოკატი



## Greffe : სასამართლოს კანცელარია

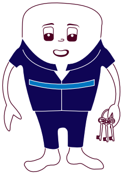


## სასჯელაღსრულების ხელმძღვანელობის ადმინისტრაცია

## პატიმრობის წარმართვის განყოფილება

BGD

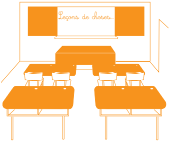
## ზედამხედველი



## SPIP : „ სპიპი“ ინტეგრირებისა და პრობაციის სასჯელაღს-რულების სამსახური

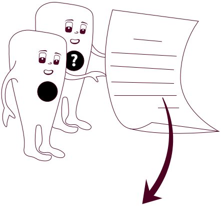
SPIP

## ULE : სწავლების ადგილობრივი განყოფილება




## US : სანიტარული განყოფილება

## წერილობითი ფორმით მიმართვის გასაკეთებლად

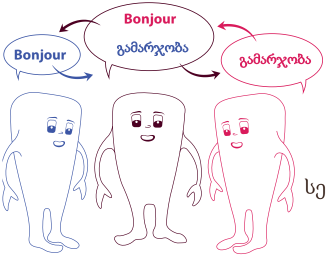


„ სპიპი“, მოსამართლეები, სასამართლოს კანცელარია, ციხის დირექტორი, სასწავლებელი, სა მედიცინოგანყოფილება,სამსახუ რეობრივი სერვისი...

ნებისმეირი მოთხოვნისთვის უნდა მიმართოთ წერილობითი ფორმით შესაბამის სამსახურს

ოფიციალური თხოვნის შემთხვევაში (ოჯახის წევრთა დაახლოება, ტრანსფერი...) მოითხოვეთ წარდგენის დამადასტ-ურებელი საბუთი

## ენა




შეგიძლიათ მოითხოვოთ თარჯიმნის დახმარება

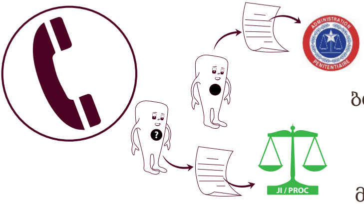
ფრანგული ენის კურსები სკოლის სერვის მიეკუთვნება. თუ თქვენ ხართ დაინტერესებული ენის კურსებით მიმართეთ სწავლების ადგილობრივ განყოფილებას

## საცხოვრებლის მისამართი

თუ არ გაგაჩნიათ თქვენი საკუთარი საცხოვრებელი, შეგიძლიათ მოითხოვოთ ციხის მისამართი თქვენი ადმინისტრაციული საკითხების მოსაგვარებლად



## ტელეფონით სარგებლობა

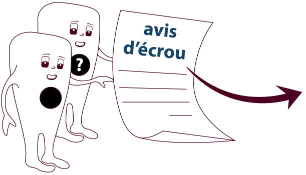



მსჯავრდებული თხოვნით მიმართავს ციხის დირექტორს

ბრალდებული თხოვნით მიმართავს გამომძიებლის მოსამართლეს

**თავისუფალია დარეკვა ადვოკატთან, თავისუფლების პრივაციის ადგილების გენერალურ კონტროლიორთან და ადამიანის უფლებათა დამცველთან და № # (იხილეთ ცნობარში)**

## თქვენს შემოსავლებთან დაკავშირებული ქმედებანი




### ყურადღებით შემოსვლის თანავე მიაწოდეთ თქვენს „კაფს“ ინფორმაცია თქვენი პატიმრობაში მოთავების შესახებ რათა :

**ოჯახური დახმარებანი :**
შენარჩუნდება 2 თვის განმავლობაში და შემდეგ ხდება იჯახური მდგომარეობის თავიდან შეფასება

**AAH – „ააშ“ (ინვალოდობის დახმარება) :**
60 დღის განმავლობაში შენარჩუნდება ჩარიცხვა 100%-ით ; შემდგომ, თანხა მცირდება 30%-მდე (გააგრძელეთ თქვენი შემოსავლების დეკლარირება)

**RSA – „ერ-ეს-ა“ (აქტიური სოლიდარობის შემოსავალი) :**
60 დღის განმავლობაში შენარჩუნდება ჩარიცხვა (ყურადღებით, ზედმეტად ჩარიცხული თანხის შემთხვევაში, მოგეთხოვებათ მისი უკან დაბრუნება)

## გადასახადები

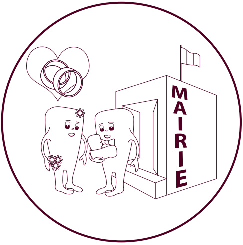
შემოსავლების არ ქონის შემთხვევაშიც უნდა შეივსოს საგადასახადო დეკლარაცია.

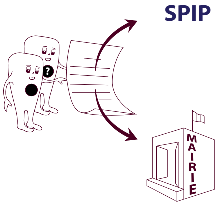
ყოველთვის არის შესაძლებელი დაგვიანებული დეკლარაციის გაკეთება

**SPIP**



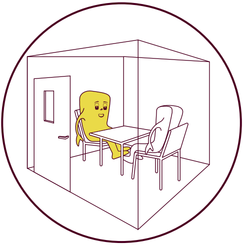
## ქორწინება, „პაკსი“ (PACS), დაბადება




წერილობითი მიმართვა „ სპიპს“ ან პირდაპირ მერიას

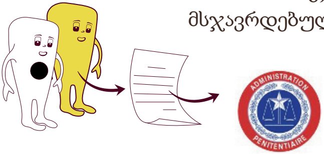
## ვიზიტის უფლება

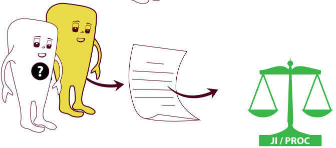


მნახველი პირი წერილობითი თხოვნით მიმართავს (პირველი მოთხოვნის დროს უნდა დაურთოს ყველა დამადასტურებელი საბუთი, რაც მოითხოვება)

ან გამოძიების მოსამართლეს, თუ თქვენ ბრალდებული პირი ხართ

ან ციხის დირექტორს, თუ თქვენ მსჯავრდებული ხართ

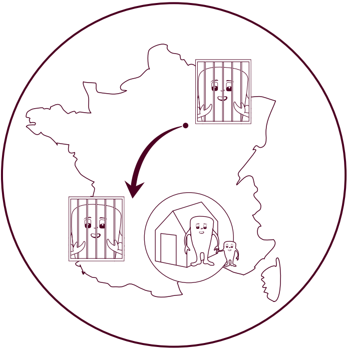


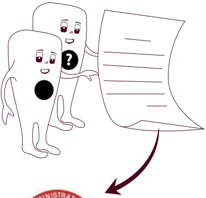




**არასრულწლოვანი ბავშვის ვიზიტისთვის პატიმარ მშობელთან, ვიზიტის შემთხვევაში თუკი ბავშვი არ იქნება თანხლებული სრულწლოვანი ადამიანის მიერ საჭიროა, მიმართეთ**

**SPIP**

# ოჯახის წევრების დაახლოება

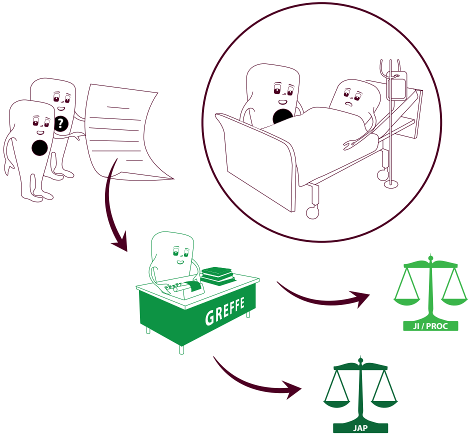




წერილი დირექტორს.
თუ 2 თვით თავზე არ
მიიღეთ პასუხი = უარს

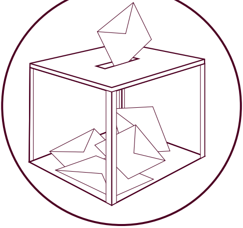
უარის შემთხვევაში,
შესაძლოა გასაჩივრება 2 თვის
ვადაში, სასჯელაღსრულების
სამსახურების ინტერ-
რეგიონალური დირექციის
წინაშე

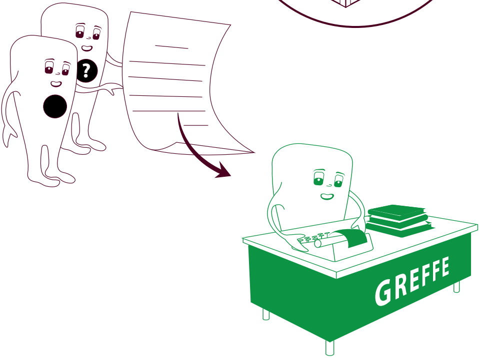
# გასვლის უფლება და გასვლის ნებართვა ოჯახური გარემოეობის გამო (დაბადება, გარდაცვალება, ავადმყოფობა)




თუ მოსჯილი გაქვთ 5 წელზე ნაკლები პატიმრობა, ან მოხდილი გაქვთ სასჯელის ნახევარზე მეტი ; განსაკუთრებით მძიმე ოჯახური გარემოებების შემთხვევაში, ბრალდებულმა ან მსჯავრდებულმა შეიძლება მოითხოვოს ესკორტის ქვეშ გასვლის ნებართვა ; ნებისმიერ შემთხვევაში მოსამართლის თანხმობაა საჭირო

## ხმის მიცემის იფლება



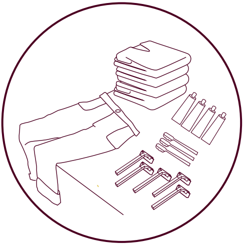


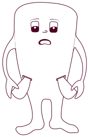



ხმის მისაცემად, უნდა იყოთ 18 წელს გადაცილებული, საფრანგეთის მოქალაქე, საარჩევნო სიაში დარეგისტრირებული, გამოიყენოთ თქვნი მოქალაქეობრივი და პოლიტიკური უფლებები.

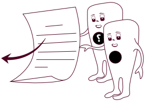
ხმის მიცემა მოხდება კორესპოდენციით ან მინდობილობით

## ყოველდღიურ ცხოვრებაში დახმარება



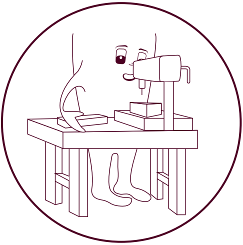


უმწეოთათვის სხვადასხვა სახის დამარება არსებობს (საკვები, ჰიგიენური საშუალებები, ტანსაცმელი, სხვადასხვა ღონისძიებები, ტელევიზორი ...)

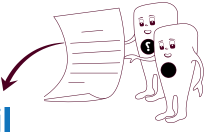




## მუშაობის შესაძლებლობა



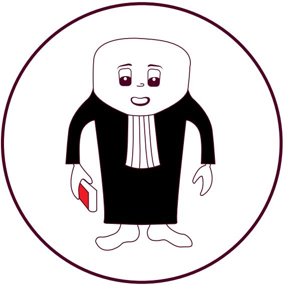
როგორც წესი, უმწეოები პრიორიტეტით სარგებლობენ



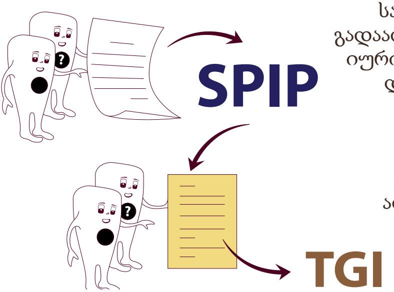
**Réfèrent travail**

ციხეში სამუშაოს პასუხისმგებელი

## ადვოკატის აყვანა



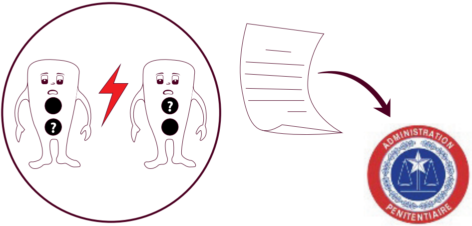
ადვოკატის ასაყვანად შეგიძლიათ ნახოთ სია სადაც განთავსებულია უბნის ადვოკატები რომლებსაც შეუძლიათ ვიზიტებზე მოსვლა ან სასამართლოს სამდინოში გადაადგილება. იურიდიქციის დახმარება უფლებას გაძლევთ უფასოდ აიყვანოთ ადვოკატი.



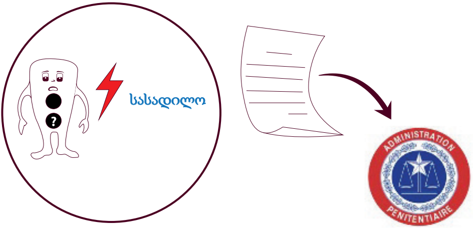

იურიდიაციაზე დახმარების მიღება შეუძლია ყველა დაკავებულ პირს და მისი მინიჭება განისაზღვრება პატიმრის შემოსავლებისდა მიხედვით; შევსებული ბლანკი უნდა გაიგზავნოს უმაღლესი ინსტანციის სასამართლოსთან არსებულ იურიდიული დახმარების ბიუროში. TGI – „ ტე-ჟე-ი „ უმაღლესი ინსტანციის სასამართლო

## მე პრობლემა მაქვს ...

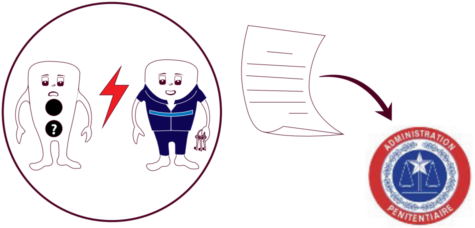
... სხვა პატიმართან, მე უნდა მივწერო



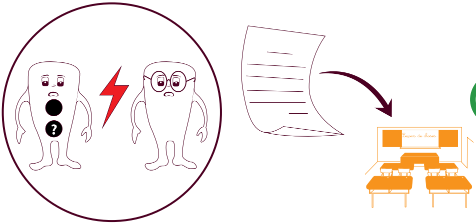
... სასადილოსთან, მე უნდა მივწერო



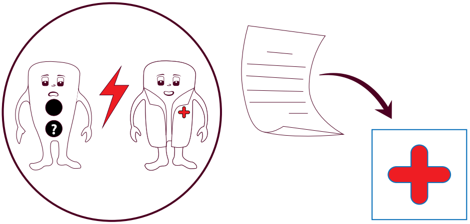
... ზედამხედველთან, მე უნდა მივწერო




... მასწავლებელთან, მე უნდა მივწერო



... ჯანმრთელობის სპეციალისტთან, მე უნდა მივწერო

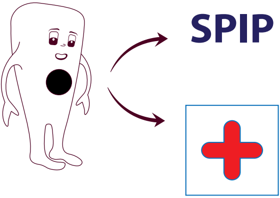


# გამოსვლის მომზადება

ციხიდან გამოსვლისვლისთვის მოსამზადებლად შეხვედრა დანიშნეთ :

„ სპიპ-თან “,
რათა დაგეხმარონ ადმინსტრაციული საკითხების მოგვარებაში

სანიტარულ განყოფილებასთან,
თქვენი ჯანმრთელობის მდგომარეობასთან დაკავშირებით



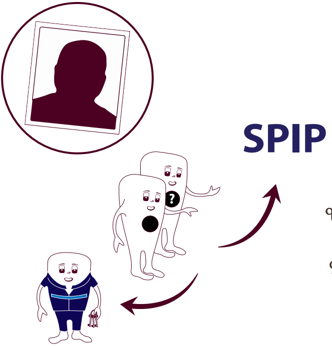

**ყურადღებით ციხიდან გამოსასვლა მოამზადეთ რამოდენიმე თვით ადრე**

# გასვლის ნებართვა

უნდა იყოთ
მსჯავრდებული და
ლეგალურ ვადებში
იმყოფებოდეთ ;
უნდა მიწეროთ
სასამართლოს
კანცელარიას



# პირადობის ფოტოსურათი

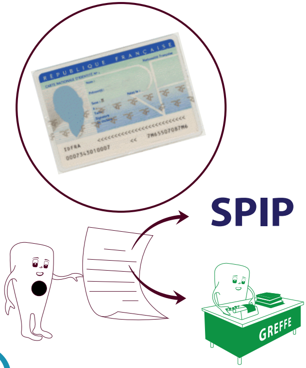



ფოტოგრაფი
შესაძლოა
მოვიდეს

სთხოვეთ „
სპის-ს „ ან
ზედამხედველს

ფოტოსურათის
ღირებულება
პატიმრის
გადასახდელია

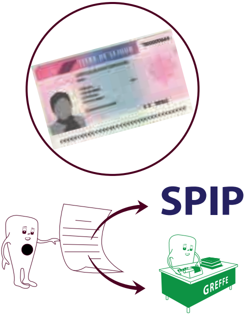
## პირადობის მოწმობა




პირადობის მოწმობა საჭიროა ნებისმიერ ადმინისტაციულ საკითხთან დაკავშირებით ; ახალი პირადობის მოწმობის დასამზადებლად, წერილობით მიმართეთ კანცელარიას ან „ სპიპ-ს “

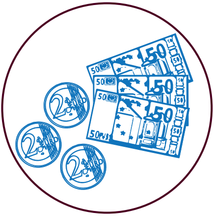


## ბინადრობის მოწმობა / ცხოვრების დროებითი ნებართვა (APS)




თუ თქვენს არ გეხებათ ქვეყნიდან დაშორების ან გაძევების ზომები, შეგიძლიათ მოითხოვოთ თქვენი პირველი ბინადრობის მოწმობა ან თქვენი არსებული მოწმობის განახლება, მისი ვადის გასვლამდე 2 თვით ადრე

# შემოსავლები

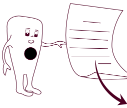


იმისათვის რომ, გამოსვის
დროს გქონდეთ
დანიშნული დახმარებანი:

**ARE**
სამუშაოს მოძებნის
დახმარება „ა-ერ-ო“

**RSA**
აქტიური სოლიდარობის
შემოსავალი
„ერ-ეს-ა“

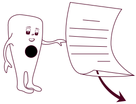
**AAH**
სრულწლოვანის პირის
ინვალიდობის დახმარება
„ა-ა-აშ“ და ა.შ



**SPIP**



# საგადასახადო დოკუმენტი



**SPIP**

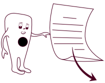
გესაჭიროებათ,
რათა მოითხოვოთ
სოციალური ან
საცხოვრებელთან
დაკავშირებული
დახმარება

## ჯანმრთელობა / სამედიცინო დაზღვევა „სე-პე-ა-ემ“ (CPAM)

შენარჩენებულია ძირითადი რეჟიმის პირობები, დამოსვლიდან 1 წლის განმავლობაში (იმ პატიმართათვის, რომელებიც უკვე სარგებლობდნენ ამ დაზღვევით), ცნობის საფუძველზე, რომელიც გაიცემა გამოსვლის დროს კანცელარიის მიერ ; არ დაკარგოთ ეს ცნობა, რადგან კანცელარია დამატბით ეგზემპლიარს აღარ გასცემს

## სადაზღეო ბარათი „კარტ ვიტალ“

მე აღარ გამაჩნია სადაზღვეო ბარათი „კარტ ვიტალ“ => მოითხოვეთ ცნობა სამედიცინო დაზღვევის კომპანიაში „სე-პე-ა-ემ“-ში, ექიმთან და აფთიაქში წარსადგენათ ;



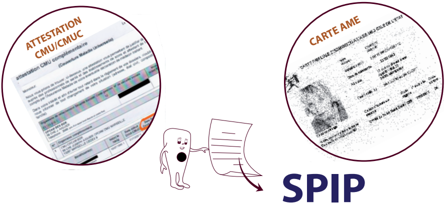
და წერილობითი თხოვნით მიმართეთ, ახალი ბარათის გასაცემად

# „ავადმყოფობის უნივერსალური პროტექცია“ (PUMA) / „სე-ემ-უ-სე“(CMUC) / „ა-ემ-ო“ (AME)

2016 წლის იანვრიდან, ყველა ის ადამიანი რომელიც მუშაობს რეგულარულად და სტაბილურად უფლება აქვს იქონიოს მის დაავადებასთან დაკავშირებული ხარჯების მხარდაჭერის. ამ ანაზღაურებას ქვია PUMA, ავადმყოფობის უნივერსალური პროტექცია

თუ თქვენი შემოსავლები < ოფიციალურ ზღვარზე მოთხოვეთ სამედიცინო დაზღვევის კომპანიას „სე-პე-ა-ემ“-ს დამატებითი დაზღვევა „სე-ემ-უ-სე“ (CMUC),

თუ არ გაგაჩნიათ ბინადრობის ბარათი, მოითხოვეთ სახელმწიფო სამედიცინო დახმარება „ა-ემ-ო“ (AME)

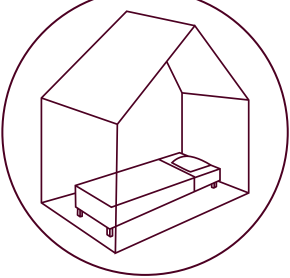


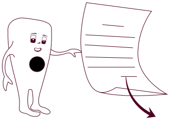

ის პირები, რომლებიც დაავადებულნი არიან მძიმე დაავადებებით, სარგებლობენ „ა-ელ-დე“-ით (ALD) - 100 % -იანი უფასო სამედიცინო მომსახურებითა და მკურნალობით, სამედიცინო დაზღვევის კომპანია „სე-პე-ა-ემ“-ისგან

# სასჯელის შემსუბუქება

იმისათვის, რომ მოითხოვოთ სასჯელის შემსუბუქება (პირობითი თავისუფლება, გარეთ მოთავსება, ნახევრად-თავისუფლება, ელექტრონული მეთვალყურეობის ქვეშ ყოფნა), უნდა იყოთ მსჯავრდებული და აკმაყოფილებდეთ ვადებთან დაკავშირებულ პირობებს

# საცხოვრებელი





**SPIP**



საცხოვრებლის მოძებნაში დასახმარებლად შეგიძლიათ მიმართოთ სხვადასხვა ორგანიზაციებს :

სოციალური სიფხიზლის სახლი ან „ეს-ი-ა-ო“ (SIAO)

თერაპიული კოორდინაციის ბინა (ACT)

საცხოვრებლისა და სოციალური ინტეგრირების ცენტრი (CHRS)

ასოციაცია „ აპარტემან რელე “

# გამოსვლის ფურცელი

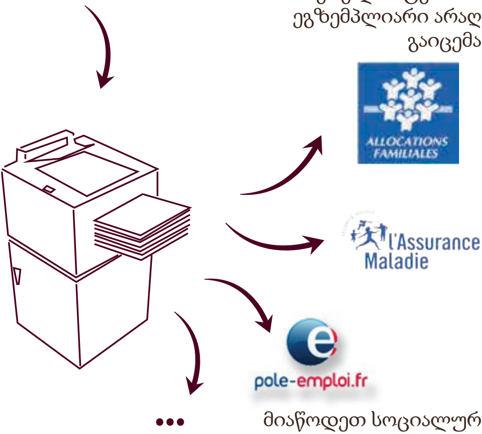
MINISTERE DE LA JUSTICE
DIRECTION INTER REGIONALE DE MARSEILLE
ETABLISSEMENT MA Grasse

BILLET DE SORTIE

(Articles D. 288, D. 478, D. 479, D. 481, D. 482, D. 483

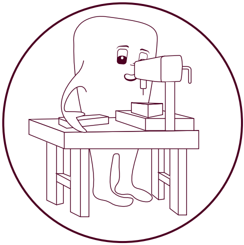
Je soussigné(e) Directeur de Grasse
Certifie que
Identité
Nom Monsieur XV
Nom marital
Prénom Prénom VX
Né(e) le 03/09/1942
Département à PARIS
Fils de Pays FRANÇ
et de
Nationalité française
Numéro de Sécurité Sociale 1 1 4 2 0 9 7 5 1 1 2
Éléments relatifs à la détention
de l'écrou initial 20/01/2015
30/03/2015

გააკეთეთ გამოსვლის ფურცლის რამოდენიმე ქსეროასლი, რადგან ის დაგჭირდებათ სხვადასხვა ადმინისტრაციული საკითხების მოსაგვარებლად და გამოსვლის მერე დამატებითი ეგზემპლიარი არაღ გაიცემა



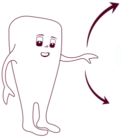
მიაწოდეთ სოციალურ სტრუქტურებს ინფორმაცია თქვენი განთავისუფლების შესახებ, რათა გააქტიურდეს თქვენი იფლებები

# დასაქმება



26 წლის ახალგაზრდებისთვის - ადგილობრივი მისიები

MISSIONS LOCALES
RHONE-ALPES



pole-emploi.fr

დასაქმების ორგანიზაცია „პოლ ამპლუა“ – 26 წლის ასაკის მერე

ხანმოკლე სასჯელის (4 თვე) შემთხვევაში, უმუშევართა დახმარება გააქტიურდება, გამოსვლის ფურცლის წარდგენის საფუძველზე

უნდა დარეგისტრირდეთ ტელეფონით ხელმეორედ, ნომერზე : 3949
ან ინტერნეტით : www.pole-emploi.fr

# შენიშვნები :

## შენიშვნები :

# უფლებათა ცნობარი

***ARAPEJ*** — ***99#110*** ან ***01 43 72 98 41***

***CIMADE Rhône-Alpes*** — ***rhone-alpes@lacimade.org***
*33 rue Imbert-Colomès*
*69001 LYON*

**სასჯელაღსრულების განყოფილების ინტერ-რეგიონალური ლიონის ცენტრი**
***DISP de LYON***
*1 rue du Général Mouton Duvernet*
*BP 3009 - 69391 Lyon Cedex 03*

**„ე-დე-ეფ“ (*EDF*)** ციხიდან გამოსული პირები სარგებლობენ შედარებით ხელსაყრელი ტარიფებით :
**ელექრო-ენერგიისთვის** ***0 800 333 123***
**გაზისთვის** ***0 800 333 124***

**თავისუფლების აღკვეთის ადგილების გენერალური კონტროლიორი**
*BP 10301* ***01 53 38 47 80***
*75921 Paris cedex 19*

**„ო-ი-პე“ (*OIP*)** ***0 950 92 00 34***
ციხეების საერთაშორისო დაკვირვება
*57 rue sébastien Gryphe*
*69007 Lyon*

**შიდსის ინფორმაცია – უფლებები** ***0 810 636 636***

**უფლებების სინფორმაციო ბიურო**
მისამართი მითითებულია ვებ-გვერდზე : ***www.annuaires.justice.gouv.fr***